

Wassenaar komt weer in beweging!

Na de 'zomerstop' is het tijd om weer lekker in beweging te komen. Daarom doet Wassenaar mee met de **Nationale Sportweek** en maken we van september zelfs een heuse Sportmaand! Dat sport je fitter maakt weten we allemaal. Maar het geeft je ook meer zelfvertrouwen en creëert nieuwe vriendschappen. Op de club, maar ook ernaast. Door sport zit je lekkerder in je vel. Het maakt je gelukkiger.

Ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt op www.fitinwassenaar.nl en kijk voor extra activiteiten op deze flyer en in de agenda van Fit in Wassenaar: **Sport geeft je een boost!**



Hardloopvereniging Tri-Team organiseert op zondag 3 september een Duintrailloop en een Zwemloop aan de Wassenaarseslag. Een prachtige tocht van 10km door de duinen. Start om 15.00 uur en meer informatie op: www.wassenaarsezwemloop.nl Ook kan er in september en oktober gratis worden meegetraind onder begeleiding van een gecertificeerde trainer. Wij trainen op dinsdag en donderdag om 19.00 uur en starten bij het Sterrenbad. Meld je aan via www.tri-team.nl/contact/.



SV Snel & Lenig: De hele maand september GRATIS sporten voor nieuwe leden! Maak kennis met het diverse aanbod voor jong en ouder; judo, streetdance/hiphop, turnen, kleutersport, tafeltennis, damesconditietraining en yoga. Kijk voor de lestijden en de locatie op www.snelenlenig.nl. Aanmelden voor een les graag via info@snelenlenig.nl. Voor financiële ondersteuning om te kunnen sporten kan contact opgenomen worden met Stichting Leergeld Wassenaar: www.leergeldwassenaar.nl.



Badminton Club Wassenaar organiseert het Grote BCW Grabbeltontoorndoor voor leden en niet leden! Het toernooi is voor volwassenen en er zijn geen deelname kosten. De trainer verzorgt de warming-up en daarna zullen we enkele rondes via het grabbeltontoorndoor met de mogelijkheid om gezellig na te kletsen. Doe je ook mee? Aanmelden is niet nodig en bij vragen kunt u contact opnemen met Scarlet: 0650418163 ('s avonds). Maandag 18/9, 19.30 uur, Sporthal de Schulpwei.



Koninklijke Haagsche
Golf & Country Club

De Haagsche Golf & Country Club organiseert een kennismakingsclinic Golf voor jeugd van 8-14 jaar. Onder leiding van onze Golf Professionals. Wij zorgen voor de materialen en er zijn geen deelname kosten. Om de clinic door te laten gaan hebben we minimaal 6 deelnemers nodig en we hebben maximaal 20 plaatsen. Schrijf je dus snel in (uiterlijk 18 september) via e-mail: nationale.sportweek.khgcc@gmail.com. Vrijdag 22/9, 16.00-17.30 uur, Groot Haesebroekseweg 22 Wassenaar.



De Vrijwilligerscentrale Wassenaar bestaat dit jaar 40 jaar. Dat wordt gevierd met alle vrijwilligers in Wassenaar op zondag 1 oktober! Ben je vrijwilliger bij een vrijwilligersorganisatie zoals een sportvereniging? Meld je dan aan voor één van de drie onderdelen: optreden van 'De verbinders' (Joep van Deutekom en Rob Urgert), FUNworkshops (o.a. Qi Gong, djembé en illusionist) of het feest met Wassenaarse DJ's. Gratis aanmelden (verplicht) via www.vrijwilligerscentralewassenaar.nl.



**nationale
sportweek**

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT
23 - 30 September

*Fit in
Wassenaar*